



MENÚ HALAL - OCTUBRE 2026

			DIJOUS 1 Arròs amb salsa marinera de calamars Ous durs amb enciams, crudités i vinagreta logurt natural ECO	DIVENDRES 2 Sopa de pollastre amb pasta Enciams variats + crudité Lluç al forn sobre llit de patates i picada verda Fruita de temporada
DILLUNS 5 Llenties estofades amb sofregit Enciams variats + crudité Pollastre al forn amb blat tendre Fruita de temporada	DIMARTS 6 Arròs amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Enciams variats + crudité Hamburguesa vegetal (verdures i llegums) amb chutney de fruita Fruita de temporada	DIMECRES 7 Bullit d'espínacs, patata i pastanaga Enciams variats + crudité Bunyols de lluç amb maionesa d'encurtits Fruita de temporada	DIJOUS 8 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Enciams variats + crudité Cigrons saltats amb ceba, pebrots i picada Fruita de temporada	DIVENDRES 9 Crema de carbassa amb arròs inflat Enciams variats + crudité Pastis de truita farcida de pernil de gll d'indi i formatge logurt natural ECO
DILLUNS 12 FESTIU	DIMARTS 13 Crema de moniato i pastanaga amb crostons Enciams variats + crudité Hamburguesa de pollastre amb xips de patates Fruita de temporada	DIMECRES 14 Espaguetis integrals amb salsa de pesto Enciams variats + crudité Guisat de cigrons amb espínacs i picada Fruita de temporada	DIJOUS 15 Lasanya vegetal Enciams variats + crudité Salmó al forn sobre llit de patates logurt natural ECO	DIVENDRES 16 Arròs amb salsa de verdures escalivades Ous durs amb enciams, crudités i vinagreta Fruita de temporada
DILLUNS 19 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Enciams variats + crudité Mongetes blanques amb verdures al forn Fruita de temporada	DIMARTS 20 Verdura al vapor (pastanaga, pèsols i patata) Enciams variats + crudité Lluç al forn amb all cremat Fruita de temporada	DIMECRES 21 Llenties estofades Enciams variats + crudité Truita de patates Fruita de temporada	DIJOUS 22 Arròs amb salsa de verdures escalivades (cebada, pebrots, porros i pastanaga) Enciams variats + crudité Cigrons enromescats Fruita de temporada	DIVENDRES 23 Crema de porros amb arròs inflat Enciams variats + crudité Llom de porc rostit amb poma i grapatet de mill logurt natural ECO
DILLUNS 26 Saltat de pèsols amb pernil Enciams variats + crudité Bunyols de lluç amb maionesa d'encurtits Fruita de temporada	DIMARTS 27 Minestra de verdures (patata, espínacs i pastanaga) Enciams variats + crudité Cigrons amb tomàquet fregit Fruita de temporada	DIMECRES 28 Espaguetis integrals amb salsa de pesto Ous durs amb enciams, crudités i vinagreta logurt natural ECO	DIJOUS 29 Arròs tres delícies (pastanaga, pebrots i pèsols) Enciams variats + crudité Crema de carbassó amb crostons Fruita de temporada	DIVENDRES 30 Sopa de peix amb pasta Enciams variats + crudité Pollastre al forn amb poma i grapatet de mill Fruita de temporada

Seguint les guies vigents, se servirà diàriament amanida variada (enciam, blat de moro, pastanaga, tomàquet, lomarada, olives...). Es potenciaran el consum de fruites fresques, variada i de temporada.

Es potenciarà en consum de farinacis integrals com: pa, pasta, arròs, cereals...