



PROJECTE ESPAI MIGDIA
INS JAUME BALMES



**AESA SERVEIS EDUCATIUS SL (AESA) és una empresa que neix el 2023
creada per l'A.E. Sant Andreu
amb l'objectiu de realitzar i potenciar els seus Projectes d'Espai de Migdia
donant continuïtat als nostres valors i objectius.**



ATENCIÓ AL
DISSENY DEL MENÚ
I A L'ORIGEN DELS
ALIMENTS

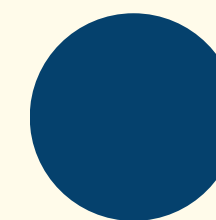
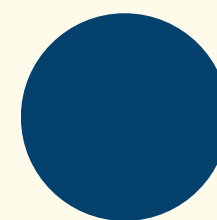
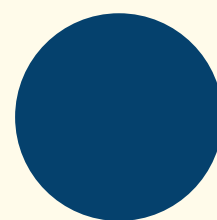
ACOMPANYAMENT
RESPECTUÓS

ENTITAT
PROPERA I
EFICAÇ AMB
LA GESTIÓ



Espai
migdia

CUIDEM DE
L'EQUIP DE
MIGDIA



ATENCIÓ AL DISSENY DEL MENÚ
I A L'ORIGEN DELS ALIMENTS

TRETS DIFERENCIALS:

- PRODUCTE DE PROXIMITAT, ECOLÒGIC I DE PRODUCCIÓ INTEGRADA RESPECTANT LA TEMPORADA
- MENÚS SEGUINT PROJECTE DE MEMSS (BCN)
- PROJECTE DE NO MALBARATAMENT ALIMENTARI AMB SERVEIS SOCIALS BCN I AQUEST ANY TAMBÉ AMB LA FUNDACIÓ VIARANY



DISSENY DEL MENÙ



1RS PLATS

CENTRATS EN HORTALISSES, PASTA O ARRÒS INTEGRAL, LLEGUMS O TUBERCLES.

2NS PLATS

DOS DIES A LA SETMANA EL MENÙ ESTÀ COMPOST PER PROTEÏNA VEGETAL (VERDURA + LLEGUMS) I TRES DIES PROTEÏNA ANIMAL: CARN BLANCA/VERMELLA, PEIX I OUS

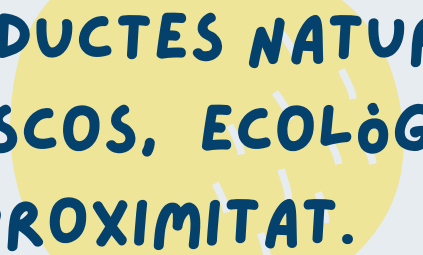
POSTRES

FRUITA DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA
1 COP PER SETMANA LÀCTIC ECOLÒGIC I SENSE SUCRE.





Disseny del menú i origen dels aliments



PRODUCTES NATURALS,
FRESCOS, ECOLÒGICS I
DE PROXIMITAT.



CONTROL DIRECTE
SOBRE LA
PROCEDÈNCIA DELS
PRODUCTES, EVITANT
INTERMEDIARIS.



ELABORACIÓ
ARTESANAL, DIÀRIA I
TRADICIONAL DEL
DINAR, SENSE
PRECUINATS, FREGITS
NI PROCESSATS.



OFERTA DE TOTS ELS
MENÚS ESPECÍFICS
NECESSARIS,
VISUALMENT
SIMILARS AL MENÚ
BASAL.



ADAPTACIÓ ALS
PRODUCTES DE
TEMPORADA.



VARIETAT DE GUSTOS,
SABORS, OLORS,
COLORS, FORMES I
TEXTURES.



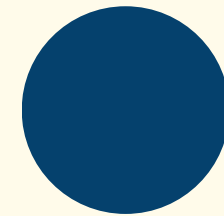
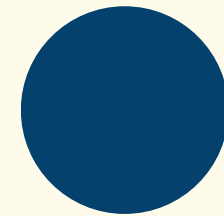
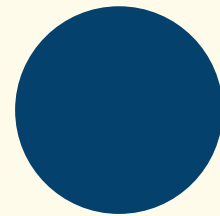
TRETS DIFERENCIALS A CUINA

- **CUINA ARTESANAL:** NO COMPREM PRODUCTES ACABATS A TERCERS. LES VERDURES, SALSES, ACOMPANYAMENTS, ETC... SÓN CUINADES DIRECTAMENT A CUINA
- **EVITAR ALIMENTS PROCESSATS INDUSTRIALMENT:** DINS ELS MENÚS NO HI HA NI SALSITXES, CROQUETES O QUALSEVOL PRODUCTE PROCESSAT INDUSTRIALMENT.
- **EVITAR FREGITS:** LES COCCIONS SEMPRE SÓN AL FORN, EVITANT L'EXCÈS D'OLIS SATURATS.
- **ALIMENTS FRESCOS I ECOLÒGICS:** DONANT PRIORITAT A LA QUALITAT, I TAMBÉ A LA TEMPORADA I PROXIMITAT
- **PRESÈNCIA DE VERDURES:** DINS ELS MENÚS HI HA UNA QUANTITAT MOLT ELEVADA DE VERDURES. TOTES FRESQUES I MANIPULADES DINS LA CUINA. APROXIMADAMENT UN 60% DEL QUE INGEREIXEN A DIARI DURANT L'ÀPAT A L'ESCOLA.
- **VARIETAT DE CEREALS:** CEREALS VARIATS ECOLÒGICS (MILL, BLAT SARRAÍ, QUINOA, CUSCÚS, AMARANT) EMPRATS COM A GUARNICIÓ PER ELS DIES DE CARN.



TRETS DIFERENCIALS A CUINA

- **OLI D'OLIVA VERGE EXTRA: VARIETAT ARBEQUINA DE PROXIMITAT**
- **FRUITA I IOGURT: 4 DIES A LA SETMANA OFERIM FRUITA DE PROXIMITAT I TAMBÈ ECOLÒGICA**
- **1 DIA A LA SETMANA BIOGUST NATURAL ECOLÒGIC LA SELVATANA (GIRONA)**
- **FLEXIBILITAT: ELS MENÛS ES REVISEN PERIÒDICAMENT DE COMÚ ACORD AMB LA DIRECCIÓ PER VEURE L'ACCEPTACIÓ, I DESPRÈS S'ENVIEN A GEMMA OÑA (CAT/0719) NUTRICIONISTA QUE FA LA REVISIÓ NUTRICIONAL.**
- **MENÛS ALTERNATIUS: BASAL, SENSE GLUTEN, SENSE LACTOSA NI PROTEÏNA DE LLET, SENSE OUS, VEGETARIÀ I HALAL, I ALTERNATIVES A TOTES LES AL·LÈRGIES, AMB LA DOCUMENTACIÓ CORRESPONENT PER A PODER REALITZAR EL SERVEI AMB TOTAL INDIVIDUALITZACIÓ I SEGURETAT PER A LES FAMÍLIES.**



A C O M P A N Y A M E N T R E S P E C T U Ó S

TRETS DIFERENCIALS:

RÀTIO: 1/30

**CONVENI AMB ELS PRINCIPALS
ESCOLES DE FORMACIÓ DE LLEURE**

**PLA FORMACIÓ EN ESCOLA VIVA I
SEGURETAT ALIMENTÀRIA DE
L' EQUIP DE MIGDIA**



LIMITS



TENIR CURA DE NOSALTRES
MATEIXOS I DELS ALTRES

TENIR CURA
DE L'ENTORN

TENIR CURA
DEL MATERIAL

A PARTIR D'AQUESTS TRES LIMITS BÀSICS,
S'ARTICULEN LA RESTA DE LIMITS (EN FUNCIÓ DEL
GRUP, L'ESPAI, EL MOMENT...)



EL CATALÀ COM A LENGUA D'APRENTATGE I COMUNICACIÓ

LLENGUATGE INCLUSIU, CO-EDUCATIU I NO-SEXISTA

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

FOMENT DE L'AUTONOMIA I L'AUTOREGULACIÓ

ADQUISICIÓ D'HÀBITS SALUDABLES

TEMPS DE MIGDIA TAMBÉ PER FINALITZAR TASQUES





ACTIVITATS A L'HORARI DE MIGDIA:

ESPAI CALMA: BIBLIOTECA PER FINALITZAR TASQUES

**ATENCIÓ A LES NECESSITATS DELS JOVES: DEURES,
JOCS DE TAULA...**

**ESTÀ PROHIBIT L'ÚS DEL MÒVIL DURANT TOTA LA DURADA
DEL MIGDIA. SI EL TREVEN, ES REQUISARÀ I HO ENVIAREM
A DIRECCIÓ PERQUÈ EL RECOLLIU**



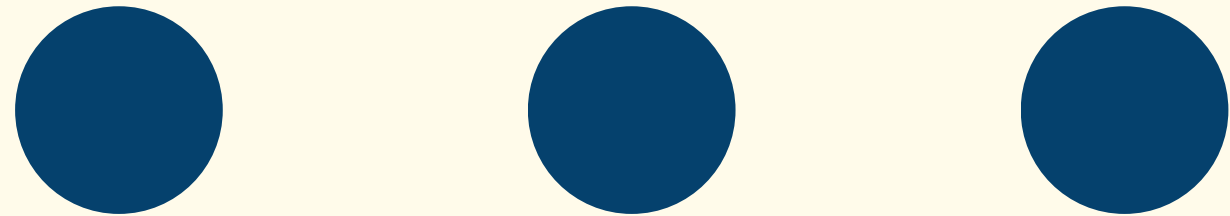
ACTIVITATS A L'HORARI DE MIGDIA:

ESPAI DE MOVIMENT: GIMNÀS

ATENCIÓ A LES PREFERÈNCIES DELS JOVES

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL DELS JOVES AL MIGDIA

ESTÀ PROHIBIT L'ÚS DEL MÒVIL DURANT TOTA LA DURADA DEL MIGDIA. SI EL TREUEN, ES REQUISARÀ I HO ENVIAREM A DIRECCIÓ PERQUÈ EL RECOLLIU



ENTITAT PROPERA I EFICAÇ AMB LA
GESTIÓ

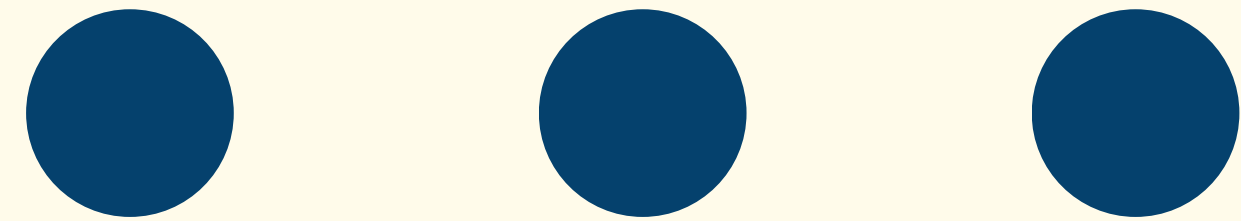


TRETS DISTINTIUS DE GESTIÓ



-  **PLA DE FUNCIONAMENT DIARI: APLICATIU INFORMÀTIC PROPI, AMB CONTROL DIARI D'ASSISTÈNCIA ONLINE**
-  **PROXIMITAT I RELACIÓ DIRECTA**
-  **SISTEMA DE RESERVES EFICAÇ:
[HTTPS://TAKEAWAY.MYCHEFTOOL.COM/NZXKBOQPVNCAFLLA3DTM](https://takeaway.mycheftool.com/nzxkboqpvncaflla3dtm)**





CUIDEM DE L'EQUIP!

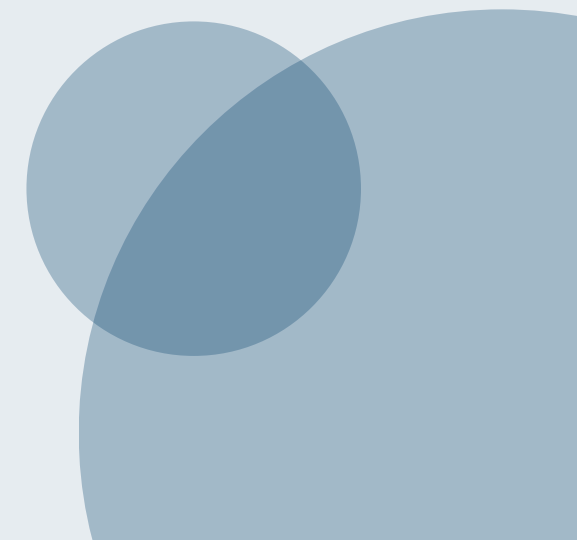


Cuidem de l'equip!

EL NOSTRE EQUIP DE MIGDIA, REP FORMACIÓ CONTINUADA EN TRES EIXOS: ACOMPANYAMENT, SEGURETAT ALIMENTÀRIA I FORMACIÓ TRANSVERSAL.

**CADA ANY, ES FIXEN MÍNIM DE TRES FORMACIONS (UNA PER TRIMESTRE)
I
TAMBÈ TOTES LES FORMACIONS QUE ENS ARRIBEN A TRAVÉS DE AE SANT ANDREU RELACIONADES TAMBÈ AMB LLEURE I ESPORT I ES DETALLA AL PLA DE FORMACIÓ:**

EL PLA DE FORMACIÓ RECULL TOTES LES NECESSITATS QUE L'EQUIP DE L'AESA NECESSITA ABANS D'ENTRAR A TREBALLAR A L'ENTITAT, I DURANT EL SEU RECORREGUT A L'EMPRESA.





EQUIP

Coordinació: **Héctor**

Office: **Kim**

Acompanyants:

Bruno

Mar

Ariadna

Víctor



Normativa alumnes INS Jaume Balmes

funcionament menjador...

- **Alumnes del Primer Torn**
- A l'arribar, passem llistat assistència; deixen la motxilla a l'àrea designada i es renten les mans amb aigua i sabó.
- Menjar:
- Seuen i ja poden començar a servir-se el menjar i gaudir.
- Recollida:
- Un cop hagin acabat de menjar, recullen els plats i tots els utensilis.
- Ajuden a mantenir el menjador net.
- Sortida:
- Juntament amb l'acompanyant, es dirigiran al gimnàs o la biblioteca.
- Excepció : Si tenen autorització, poden anar a casa. O en cas que tinguin activitat a les 15:00, poden marxar sols cap a la pista o vestuari.
-
- **Alumnes del Segon Torn.**
- Es dirigeixen primer al pati.
- Gaudeixen d'un temps de joc i activitats al pati.
- Menjar:
- A les 15:00, s'adreçaran al menjador. I segueixen les mateixes pautes que l'alumnat del primer torn.



Normativa alumnes INS Jaume Balmes

al menjador:

- Hem d'entrar per la porta principal que ve del passadís.
- És important que al entrar, deixem correctament la motxilla i ens rentem les mans abans de seure a dinar. **Cal portar un tovalló per l'espai de migdia.**
- Durant l'àpat, hem de seure correctament i tractar amb cura els estris de menjar.
- Hem de fer l'esforç de menjar o com a mínim tastar tots els aliments.
- **Cal rentar-se les dents, a la pica del pati, al finalitzar el menjador.**
- Ens podem aixecar per recollir els estris i alliberar la zona on hem menjat.
- Cal avisar a l'acompanyant al sortir.
- Cal mantenir un to de veu adequat i un llenguatge respectuós envers el companys i l'equip de cuina.

Normativa alumnes INS Jaume Balmes

un cop sortim del menjador:

- Podem accedir als espais de temps lliure sempre que hi hagi un adult.
- Tenim disponibles els espais de la biblioteca i el gimnàs a més del menjador i el pati per al segon torn.
- Cal que avisem a l'acompanyant, quan vulguem canviar d'espai.
- Quan canviem d'espai (de biblioteca al gimnàs), hem d'evitar passejar-nos per l'escola.
- **El servei menjador inclou un acompanyament amb monitoratge fins les 16h. En cas que algú hagi de marxar abans, caldrà una autorització signada. S'haurà d'avisar al coordinador al moment de marxar.**
- Una vegada surto de l'escola fins a l'hora de la següent d'activitat no puc tornar a entrar a l'institut fins les 16.00 hores. Sortirem en grups per controlar fluxes.
- Els horaris de sortida seran 15.00 hores pel primer torn, i 15.20 pel segon torn.
- **No està permès fer servir el mòbil durant l'espai de migdia (menjador i activitats)**



AESA
SERVEIS
EDUCATIUS

Normativa alumnes INS Jaume Balmes



Biblioteca

- Hem de respectar l'ordre i el material de l'espai.
- Podem utilitzar els ordinadors sempre que siguin per usos acadèmics.

Gimnàs

- Hem de respectar i fer un bon us amb els companys.
- Hem de deixar el gimnàs ordenat, tal com ens el trobem.



HORARIS

L'espai de migdia és des de 14.00 fins a les 16:00

Hi haurà 2 torns disponibles:

● **Primer torn:** Inici a les 14:30 hores i fins a les 15:00 (**en aquest torn dinaran els alumnes que tinguin activitat extraescolar a les 15:00**) o bé si no tenen activitats extraescolars, estaran fins a les 16.00 hores.

● **Segon torn:** Inici a les 15.00 hores. Comença una vegada hagi finalitzat el segon torn. En aquest torn dinaran els alumnes que no tinguin extraescolar a les 15:00 sempre que no disposin de lloc al menjador en el segon torn.

Cas que l'alumne tingui assignatures convalidades, i finalitzi horari lectiu a les 13.30, podrà dinar a les 13.45 abans del primer torn.



Les famílies que tinguin dubtes, preguntes i aportacions de caràcter pedagògic podran contactar a l'adreça de correu:

insjaumbalmes@aesaserveis.com

També es resoldran tots els dubtes pedagògics, propostes, queixes i suggeriments via correu electrònic de manera ràpida i efectiva.

Aquest mateix mail serà l'adreça on notificar canvis, modificacions i absències dels joves, ja sigui de manera esporàdica o bé definitiva. Els dubtes que siguin de caràcter administratiu o econòmic (rebuts, cobraments, funcionament del servei, altes, baixes i modificacions) es resoldran en un termini inferior a 24 hores.



Si el vostre fill o filla no pot venir a dinar

Ens ajuda que ens aviseu amb antelació si el vostre fill o filla no pot venir a dinar. Per això, si ens aviseu com a mínim abans de les 9.00 hores del mateix dia, d'una absència, l'AESA farà retorn de 1,5 €/dia de la partida alimentària a les famílies que tenen contractat el menú i es descomptarà al mes següent un cop revisats tots els llistats d'assistència. Les famílies de carmanyola no es farà cap devolució ja que no hi ha menú contractat.

NO CAL PORTAR COMPROVANT NI JUSTIFICANT.

Els avisos fora d'aquest període, prenem nota, però no es retorna cap import, donat que es demanen i es preparen diàriament els menús.



Diètes especials

Per demanar diètes toves o astringents (per exemple: arròs, pollastre a la planxa i poma) s'haurà d'enviar un correu electrònic abans de les 9.00 hores a l'adreça:

insjaumbalmes@aesaserveis.com

Recordem que és molt important que ens envieu per mail o bé al moment d'introduir les dades a l'aplicatiu, l'informe sobre al·lèrgies o dieta especial del vostre infant. Així podem fer llistat i avisem a cuina per preveure al·lèrgens.



Preus de menjador:

El Preu menjador per infant al mes 7,03 €/dia. Cada mes es pagaran els dies lectius un cop revisat el calendari escolar 2026-2027 (cada mes l'import és diferent segons dies del calendari escolar)
Quan hi ha colònies, es farà retorn de 3€/dia aquelles famílies que tenen contractat el servei de menjador i que no venen a dinar.

Preus del servei carmanyola:

El preu està calculat per 5 dies s'ús regular. Si veniu 4, 3, 2 o 1 dia, us arribarà rebut proporcional als dies setmanals d'ús. Quan marxeu de colònies, no es cobraran els dies que no gaudiu del servei.

Si ja està passat el rebut, es descomptarà al mes següent.

El preu d'acompanyament, finalment hem revisat el preu i serà de 2,08€/dia:



El preu per a menjador esporàdic, si voleu sol·licitar un dinar, és de 7'50 €/dia i es realitzarà reserva mitjançant la plataforma de pagament de l'AESA:

<https://takeaway.mycheftool.com/nZxKb0qPVncafLla3dTm>

Com a norma general, nosaltres girem rebut de les activitats regulars la primera setmana de cada mes en curs, i tot allò que sigui esporàdic, les famílies heu de fer reserva.

Cas de baixes i modificacions, cal avisar abans del dia 20 del mes anterior, ja que es generen els rebuts el dia 20 de cada mes. Si alguna família marxa de vacances, recordeu que girem mes sencer, i us retornem 1,5 €/dia de la partida alimentària corresponent al menú. A les opcions carmanyola, no es fa retorn diari. Si és superior, no es cobraria el mes sencer, però sí l'anterior o posterior, regularitzant després trimestralment les devolucions.



Devolucions de rebuts i impagats

Cas que per algun motiu, hi hagi un rebut retornat pel banc, l'AESA us enviarà mail amb el rebut retornat i haureu de pagar un recàrrec de 5 € en concepte de despesa bancària en un període no superior a una setmana. En cas de no estar al corrent de pagament en finalitzar el mes, no podrà iniciar el servei fins a satisfer l'import pendent.

S'haurà de fer transferència al nostre compte: BANC SABADELL
ES7800810058850002046907 indicant nom i cognom del participant +
BALMES.

i enviar mail amb el comprovant (no es tornen a enviar els rebuts retornats per evitar noves despeses bancàries).



PROJECTE ESPAI MIGDIA
INS JAUME BALMES