



Institut Jaume Balmes
associació esportiva escolar



Presentació del Curs 2025-2026

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona



PUNTS REUNIÓ



1. Benvinguda
2. Organització de l'esport
3. L'esport en el curs 2025-26
4. Aspectes econòmics
5. Competicions



CONVENI ESCOLA CONCEPCIÓ

Equip d'entrenadors i entrenadores

Benjamí + Pre-Aleví (4t i 5è): Aina i Violeta

Aleví (6è): Jana i Chloe

Equip de coordinació

Albert Daví i Mireia Gras



ORGANITZACIÓ INTERNA



Coordinació esportiva

Voleibol federat → Mireia Gras i Tania Balmes

Esport escolar → Albert Daví, Mireia Gras, Alba Oliver i Júlia Domingo

Coordinació PCEE → Albert Daví



Junta de l'Associació Esportiva
(alumnes, exalumnes, professorat i famílies)

Equip d'entrenadors i entrenadores

(29 persones encarregades de que més de 400 esportistes gaudeixin i creixin fent esport)



INFORMACIÓ DE CONTACTE



[@aeejaumbalmes](https://www.instagram.com/aeejaumbalmes)



aeeiesjaumbalmes@gmail.com (ESPORT)



aee@jaumbalmes.net (ECONOMIA/BEQUES)



www.jaumbalmes.net

Viu el Balmes → Associació Esportiva



PÀGINES WEB D'INTERÈS

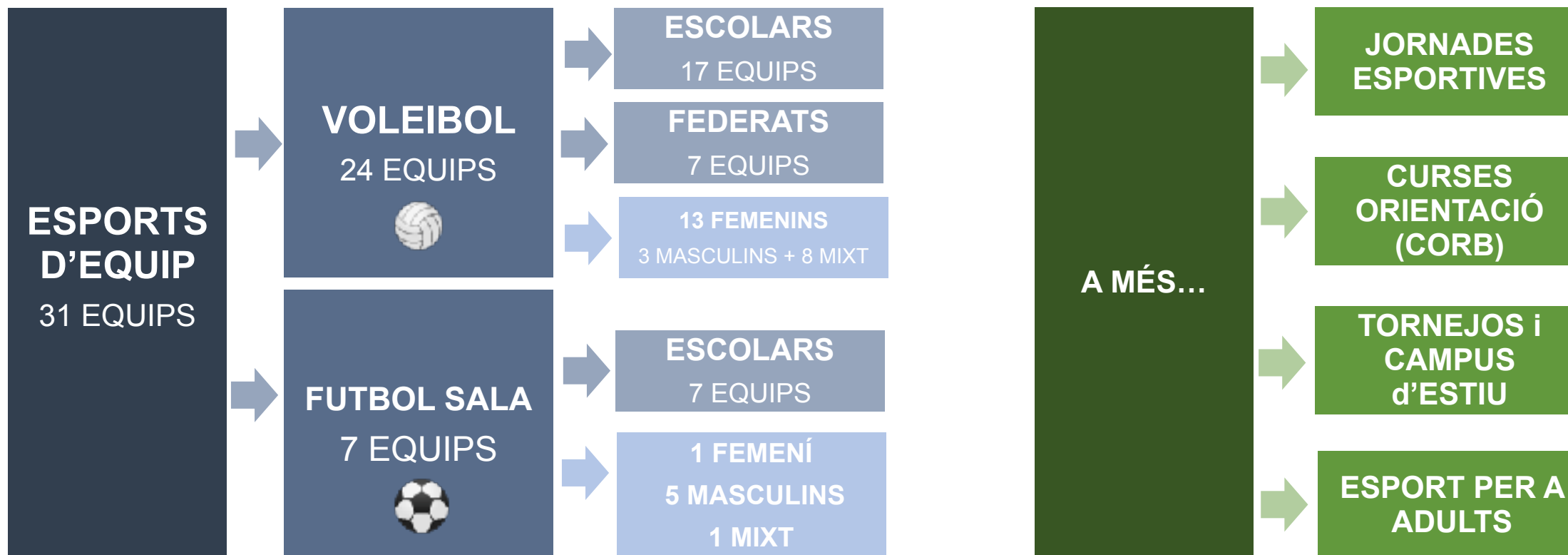


<https://jeeb.cat/>
(resultats
competicions)



<https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/ca>
BEQUES esportives

L'ESPORT EN EL CURS 2025-26



L'ESPORT EN EL CURS 2025-26 a dia d'avui



Futbol sala → 75

Voleibol → 290



Curses d'orientació → 75

**MÉS DE 400 PERSONES
FENT ESPORT AL BALMES**



L'ESPORT EN EL CURS 2025-26



Servei de menjador



Dies de pluja, s'entrena!



Informe esportiu (desembre/gener)



Xarxes socials: **@aeejaumbalmes**

Ús dels mòbils



ASSEGURANCES



QUÈ FAIG QUAN EM FAIG MAL?

1. Primer contacte amb entrenador/a i esportista. Trucarem a la família!
2. Demano el paper de la mútua signat.
3. Anar al centre sanitari, si cal, portant el paper signat per l'entitat.

SEVEN MEDICAL ASSISTENCIAL (laborables, de 8 a 20h)

Avinguda. Riera de Cassoles, 43-45, Baixos Interior

Telèfon: 93 218 82 12

CLÍNICA DEL PILAR (laborables a partir de les 20h i cap de setmana)

Carrer Balmes, 271

Telèfon: 93 218 82 12



EQUIPACIONS I XANDALLS



Equipació →

Samarreta = 20 euros

Malla/Pantaló = 15 euros

Samarreta + malla/pantaló = 30 euros

Samarreta entrenament = 10 euros

Samarreta + malla/pantaló + motxilla = 50 euros

Samarreta + malla/pantaló + motxilla i sam. entrenament = 55 euros

PAGAMENT PREVI →
EFECTIU O TRANSFERÈNCIA



Xandall → Opcional (omplir el formulari abans del 22 d'octubre) Possibilitat d'emprovar-se el xandall...

- 45 euros **xandall complet**
- 20 euros **pantaló**
- 30 euros **dessuadora**



Competició CEEB

2 fases:

- **1a fase** (fins Nadal) 7 jornades. **INICI 17-18 OCTUBRE**
- **2a fase** (de després de Nadal a final de curs) 14 jornades
 - Calendaris, per grups de Whatsapp de famílies!
 - Partits SEMPRE en divendres (tarda) o dissabte (matí/migdia)
 - Possibilitat de jugar la Copa CEEB

COMPETICIONS

CALENDARI COMPETICIÓ

1A FASE

Grups de 8 equips a una volta [7 partits]

Inici d'inscripcions

04-09-2025

Fi d'inscripcions

03-10-2025

Presentació de calendaris **provisionals**

08-10-2025

Presentació de calendaris **definitius**

10-10-2025

COPA CEEB

Inici d'inscripcions

13-10-2025

Fi d'inscripcions

04-11-2025

Sorteig

06-11-2025

1a Jornada

17 | 18-10-2025

2a Jornada

24 | 25-10-2025

FESTA

[Tots Sants]

01-11-2025

3a Jornada

07 | 08-11-2025

4a Jornada

14 | 15-11-2025

5a Jornada

21 | 22-11-2025

6a Jornada

28 | 29-11-2025

FESTA

[Immaculada]

05|06-12-2025

7a Jornada

12 | 13-12-2025

2A FASE

Grups de 8 equips a doble volta [14 partits]

Inici d'inscripcions

07-11-2025

Fi d'inscripcions

12-12-2025

Presentació de calendaris **provisionals**

08-01-2026

Presentació de calendaris **definitius**

09-01-2026

Copa CEEB. Fase Final Cadet - Juvenil

10 | 11-01-2026

1a Jornada

16 | 17-01-2026

2a Jornada

23 | 24-01-2026

3a Jornada

30 | 31-01-2026

4a Jornada

06 | 07-02-2026

Copa CEEB. Fase Final Benjami – Aleví - Infantil

14 | 15-02-2026

5a Jornada

20 | 21-02-2026

6a Jornada

27 | 28-02-2026

7a Jornada

06 | 07-03-2026

8a Jornada

13 | 14-03-2026

9a Jornada

20 | 21-03-2026

SETMANA SANTA

27|28-03-2026

SETMANA SANTA

03|04-04-2026

10a Jornada

10 | 11-04-2026

11a Jornada

17 | 18-04-2026

12a Jornada

24 | 25-04-2026

FESTA

[Dia del Treballador]

01|02-05-2026

13a Jornada

08 | 09-05-2026

14a Jornada

15 | 16-05-2026

Jornada de recuperació

22|23-05-2026

QÜESTIONS ECONÒMIQUES



Cobraments

Pagament trimestral
Nov/Feb i Abril

37 euros / mes
27 euros / mes
Concepció: 27 euros/ mes

Matrícula

37 euros / 27 euros
70 euros júnior i sèniors



No retornar rebuts! AVISAR ABANS!



BEQUES ESPORTIVES PER A L'ESPORT



Sol·licitud fins el 9 d'octubre!

PASSOS TRÀMIT SOL·LICITUD

1. Posar-vos en contacte amb nosaltres a través del correu aeeiesjaumbalmes@jaumbalmes.net
2. Tràmit a través del portal de l'Ajuntament
3. Enviament, de nou a nosaltres, de confirmació

RESOLUCIONS → Novembre 2025 Càlcul de les quotes restants!

Es paga la matrícula i el 1r trimestre i a partir d'aquí s'ajusta la quota en funció de la quantitat subvencionada.

TORNEJOS



*12h de volei d'hivern i 30h d'estiu
(volei i futbol el 12, 13 i 14 de juny
6h d'orientació estiu i 3h de tardor
30h d'estiu*

Torneig de benvinguda AFA ESO1

KDM CALAFELL
FUTSAL CERDANYA



ESCOLA de Famílies: TRIANGLE ESPORTIU



Els objectius de l'esport es poden aconseguir quan els tres elements principals del triangle esportiu de l'esport en edat escolar –famílies, entrenadors i esportistes- compartim una mateixa filosofia de l'esport:



Guanyar no és el més important, en canvi sí que ho és esforçar-se per aconseguir-ho.

L'èxit es basa en esforçar-se al màxim per fer-ho el millor possible

ESCOLA de Famílies: FUNCIONS DELS PARES I MARES



- 1. Afavorir la participació dels fills i filles en la pràctica esportiva:** Podem ajudar a triar l'esport als nostres fills considerant:
 - Les seves característiques (condició física, coordinació, autoconfiança ...).
 - Les característiques de l'esport (individual, d'equip, de resistència, de precisió, recreatiu, competitiu...).
 - La formació i qualitat educativa de l'equip tècnic.
- 2. Vetllar per una pràctica esportiva de qualitat:** Cal que les famílies comprovem que els equips en els quals juguen els nostres fills estan en mans de tècnics pedagògicament qualificats i que tots els infants tenen oportunitat de participar en les competicions esportives. Els programes esportius en edat escolar han de posar més èmfasi en la diversió i en l'esforç per fer-ho el millor possible que en els resultats.
- 3. Mostrar un grau d'interès i d'implicació adequat a les activitats esportives:** És molt important que els nostres fills puguin parlar amb nosaltres de les seves experiències esportives -positives i negatives- perquè és una prova més del nostre interès per les seves coses. Cal que ens preocupem més per veure com s'ho passen en l'esport que pels resultats que n'obtenen.
- 4. Promoure l'esportivitat, actuant com un model d'autocontrol:** Les famílies hem de pensar que el nostre comportament és imitat pels fills. Per tant, si perdem el control escridassant als àrbitres o als esportistes de l'equip contrari en una competició, la tasca de l'entrenador, àrbitres i famílies d'ensenyar el respecte a les regles i l'esportivitat amb els adversaris resultarà molt més difícil. Cal que recordem que un veritable esportista és qui respecta el reglament i les persones implicades en l'esport.
- 5. Col·laborar amb les tasques logístiques de l'escola:** A més a més d'assistir a les competicions dels nostres fills, les famílies podem ajudar en diferents tasques logístiques: desplaçaments a competicions, organització d'activitats socials o de lleure per l'equip... Però, sobretot, hem de donar sempre una imatge positiva de l'equip o escola que representem.

☀️ Totes les famílies desitgem el millor per als nostres fills en tots els aspectes de la vida. L'esport no és una excepció, però, de vegades algunes de les nostres actuacions poden empitjorar, involuntàriament, la qualitat de la seva experiència esportiva. En funció del nostre comportament hauríem d'evitar actuar com a pares i mares:

Desinteressats. Quan no reconeixem el valor de la pràctica esportiva en l'educació dels joves i ens caracteritzem per no assistir mai als entrenaments i competicions dels nostres fills, ni interessar-nos mai pels seus avenços

Sobreprotectors. Quan patim excessivament amb els riscos de lesions que comporta l'esport que practiquen els nostres fills. De vegades, durant el joc, fem comentarisangoixats sobre alguna jugada o moviment descentrant als nostres fills

Entrenadors-auxiliars Quan a partir del nostre coneixement de l'esport contradim les instruccions i decisions dels tècnics-entrenadors. Donat que els joves esportistes estan pendents dels nostres comentaris sovint desorganitzem el joc de l'equip

Cridaners Quan actuem en les competicions en edat escolar de la mateixa manera que quan assistim a una competició professional. Situats, habitualment, al darrera de la banqueta de l'equip del nostre fill, comencem a cridar i insultar als àrbitres, després als entrenadors i jugadors de l'equip rival i, de vegades, acabem escridassant als jugadors i entrenador de l'equip propi

Molt crítics. Quan tenim objectius poc realistes respecte a la progressió esportiva dels fills. Per tant, som molt exigents i quasi mai estem satisfets amb la actuació dels joves esportistes. Critiquem sovint les errades i valorem poques vegades els encerts. Sovint som una font d'estrès pels nostres fills, ja que acabem convertint els seus fracassos esportius, en fracassos personals

Aquesta classificació gairebé és de caricatura i segur que cap de nosaltres se sent identificat amb cap d'aquestes categories. Malgrat tot, estaria bé reflexionar sobre si, en algunes ocasions, ens comportem "una mica així"

Afortunadament, la majoria de famílies mostrem un interès adequat per la participació esportiva dels nostres fills i ho manifestem de maneres tals com:

- ☞ Preguntant si s'ho passen bé fent esport.
- ☞ Escoltant amb atenció quan ens parlen de les seves experiències esportives i donant-los consells si ens els demanen.
- ☞ Donant-los ànim i suport quan ho necessiten.

ESCOLA de famílies RECOMANACIONS A PARES I MARES



- Informeu-los i assessoreu-los en la tria de l'esport, promovent que siguin ells i elles els que tinguin la darrera paraula
- Practiqueu algun tipus d'esport o activitat física, oferint un estil de vida actiu
- **Valoreu el desenvolupament físic i la salut dels programes esportius abans que el rendiment**
- **Animeu i aplaudiu tant les bones jugades com l'esforç durant les competicions**
- **Aplaudiu les bones jugades de l'equip contrari independentment del resultat**
- **Recolzeu la tasca de l'entrenador/a i no digueu instruccions tècniques que puguin contradir-lo**
- **Respecteu les regles de l'esport i les decisions arbitrals encara que siguin equivocades**
- Promoveu el respecte i les bones relacions amb l'afició de l'equip contrari
- Ensenyeu-los a tenir cura de les instal·lacions i material esportiu
- Col·laboreu en les tasques de suport i organització de l'equip i de l'entitat

GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ!



EQUIP D'ENTRENADORS I
ENTRENADORES DEL BALMES

PESC

(Projecte esportiu de centre)