



MENÚ VEGETARIANS

MAIG 2026

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Verdura al vapor (mongeta perona i patata) Enciams variats + crudité Llenties estofades amb sofregit Fruita de temporada	Sopa freda de tomàquet i alfàbrega amb mozzarella i crostons de pa Enciams variats + crudité Truita de patates Fruita de temporada	Arròs amb salsa de verdures escalivades (ceba, pebrots, porros i pastanaga) Enciams variats + crudité Hamburguesa de verdures i llegums Fruita de temporada	Patates amb maionesa i olives Enciams variats + crudité Cigrons bullits amb oli, sal i pebre Fruita de temporada	Macarrons integrals a la carbonara vegetal Enciams variats + crudité Estofat de patates amb fesolets i verduretes (carbassó, pebrots i pastanaga) logurt natural ECO
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Espaguetis integrals amb tomàquet fregit Enciams variats + crudité Falàfels de cigrons amb salsa de iogurt i menta Fruita de temporada	Crema de verdures Enciams variats + crudité Nuggets vegetals de soja amb lactonesa d'encurtits Fruita de temporada	Verdura al vapor (patata, pèsols i pastanaga) Enciams variats + crudité Llenties estofades amb sofregit logurt natural ECO	Arròs amb salsa de tomàquet Ous durs amb enciam i crudités Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta Enciams variats + crudité Pebrots del "piquillo" farcits de bròquil amb beixamel de soja texturitzada Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb sofregit Enciams variats + crudité Patates a lo pobre amb verdures (ceba, pebrots amb all i julivert) Fruita de temporada	Bullit de patata, pastanaga i espinacs Enciams variats + crudité Hamburguesa de verdures i llegums amb chutney de fruita Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa carbonara vegetal (llet i verdures) Enciams variats + crudité Falafels de cigrons amb maionesa d'encurtits Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli, sal i pebre Enciams variats + crudité Arròs integral amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	FESTIU
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTIU	Gaspatxo amb crostons de pa Enciams variats + crudité Hamburguesa vegetal amb xips de patates Fruita de temporada	Verdura al vapor (patata, pèsols i bledes) Enciams variats + crudité Estofat de llenties amb arròs Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de pesto Enciams variats + crudité Truita de patates logurt natural ECO	Crema de pastanaga i carbassó Enciams variats + crudité Cigrons amb tomàquet Fruita de temporada

Seguint les guies vigents, se servirà diàriament amanida variada (enciam, blat de moro, pastanaga, tomàquet, lombarada, olives...). Es potenciaran el consum de fruites fresques, variada i de temporada.

Es potenciarà en consum de farinacis integrals com: pa, pasta, arròs, cereals...