



MENÚ NO OU MAIG 2026

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Verdura al vapor (mongeta perona i patata) Enciams variats + crudité Llenties estofades amb sofregit Fruita de temporada	Sopa freda de tomàquet i alfàbrega amb mozzarella i crostons de pa Enciams variats + crudité Truita de patates (sense ou) Fruita de temporada	Arròs amb salsa de verdures escalivades (ceba, pebrots, porros i pastanaga) Enciams variats + crudité Botifarra amb seques (all i oli) Fruita de temporada	Patates amb maionesa i olives Enciams variats + crudité Cigrons bullits amb oli, sal i pebre Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa carbonara Enciams variats + crudité Salmó al forn sobre llit de patates Iogurt natural ECO
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Espaguetis integrals amb tomàquet fregit Enciams variats + crudité Falàfels de cigrons amb salsa de iogurt i menta Fruita de temporada	Crema de verdures Enciams variats + crudité Pernilets de pollastre a l'ast amb grapadet blat sarraí Fruita de temporada	Verdura al vapor (patata, pèsols i pastanaga) Enciams variats + crudité Llenties estofades amb sofregit Iogurt natural ECO	Arròs amb salsa marinera de calamars Enciams variats + crudité Truita de patates (sense ou) Fruita de temporada	Sopa de pollastre amb pasta Enciams variats + crudité Lluç al forn Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb sofregit Enciams variats + crudité Pollastre al forn amb grapadet de quinoa Fruita de temporada	Bullit de patata, pastanaga i espinacs Enciams variats + crudité Hamburguesa de verdures i llegums amb chutney de fruita Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa carbonara vegetal (llet i verdures) Enciams variats + crudité Bunyols de lluç amb maionesa d'encurtits Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli, sal i pebre Enciams variats + crudité Arròs integral amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	FESTIU
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTIU	Gaspatxo amb crostons de pa Enciams variats + crudité Hamburguesa mixte (vedella i porc) amb xips de patates Fruita de temporada	Verdura al vapor (patata, pèsols i bledes) Enciams variats + crudité Estofat de llenties amb arròs Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de pesto Enciams variats + crudité Salmó al forn sobre llit de patates Iogurt natural ECO	Crema de pastanaga i carbassó Enciams variats + crudité Cigrons amb tomàquet Fruita de temporada

Seguint les guies vigents, se servirà diàriament amanida variada (enciam, blat de moro, pastanaga, tomàquet, lombarada, olives...). Es potenciaran el consum de fruites fresques, variada i de temporada.

Es potenciarà en consum de farinacis integrals com: pa, pasta, arròs, cereals...