



# MENÚ NO LLET - NO PLV MAIG 2026

<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Verdura al vapor (mongeta perona i patata)  Enciams variats + crudité  Llenties estofades amb sofregit  Fruita de temporada	Sopa freda de tomàquet, alfàbrega amb i crostons de pa  Enciams variats + crudité  Truita de patates  Fruita de temporada	Arròs amb salsa de verdures escalivades (ceba, pebrots, porros i pastanaga)  Enciams variats + crudité  Botifarra amb seques (all i oli de llet vegetal)  Fruita de temporada	Patates amb maionesa i olives  Enciams variats + crudité  Cigrons bullits amb oli, sal i pebre  Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa carbonara vegetal (llet vegetal i verdures)  Enciams variats + crudité  Salmó al forn sobre llet de patates  logurt vegetal
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Espaguetis integrals amb tomàquet fregit  Enciams variats + crudité  Falàfels de cigrons amb salsa de iogurt (vegetal) i menta  Fruita de temporada	Crema de verdures  Enciams variats + crudité  Pernillets de pollastre a l'ast amb grapadet blat sarraí  Fruita de temporada	Verdura al vapor (patata, pèsols i pastanaga)  Enciams variats + crudité  Llenties estofades amb sofregit  logurt vegetal	Arròs amb salsa marinera de calamars  Ous durs amb enciam i crudités  Fruita de temporada	Sopa de pollastre amb pasta  Enciams variats + crudité  Lluç al forn  Fruita de temporada
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Llenties estofades amb sofregit  Enciams variats + crudité  Pollastre al forn amb grapadet de quinoa  Fruita de temporada	Bullit de patata, pastanaga i espinacs  Enciams variats + crudité  Hamburguesa de verdures i llegums amb chutney de fruita  Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa carbonara vegetal (llet vegetal i verdures)  Enciams variats + crudité  Bunyols de lluç amb maionesa vegetal d'encurtits  Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli, sal i pebre  Enciams variats + crudité  Arròs integral amb bolonyesa vegetal  Fruita de temporada	<b>FESTIU</b>
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
<b>FESTIU</b>	Gaspatxo amb crostons de pa  Enciams variats + crudité  Hamburguesa mixte (vedella i porc) amb xips de patates  Fruita de temporada	Verdura al vapor (patata, pèsols i bledes)  Enciams variats + crudité  Estofat de llenties amb arròs  Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de pesto (formatge vegetal)  Enciams variats + crudité  Salmó al forn sobre llet de patates  logurt vegetal	Crema de pastanaga i carbassó  Enciams variats + crudité  Cigrons amb tomàquet  Fruita de temporada

*Seguint les guies vigents, se servirà diàriament amanida variada (enciam, blat de moro, pastanaga, tomàquet, lombarada, olives...). Es potenciaran el consum de fruites fresques, variada i de temporada.*

*Es potenciarà en consum de farinacis integrals com: pa, pasta, arròs, cereals...*