

ON BUSCAR INFORMACIÓ i/o DEMANAR AJUDA

Demana ajuda **als adults de confiança del teu entorn**
(**familiars, professors** o altres).

Espaijove.net

Informació general i orientacions
sobre salut mental.

Zona Eixample

Edifici Transformadors

Carrer Ausiàs Marc 60

(Cantonada Passeig de Sant Joan)

Konsulta'm

Servei gratuït, individual i
confidencial per atendre els
malestars emocionals dels
adolescents.

konsultam.eixample@clinic.cat

617 957 117

Dijous de 15 a 19h

Aquí t'escoltem

Servei per a Adolescents i Famílies.

eixample_aquitescoltem@bcn.cat

621 250 646

UsApps – Aplicació mòbil.	<p>Aplicació per comunicar violències.</p> <p>Situacions de violències (parella, familiar, laboral, educativa, digital).</p>
Eix jove	Tallers extraescolars trimestral i gratuïts.
Sexualitat. “Tarda jove”	<p>Centre d’atenció a la salut sexual.</p> <p>CAP Roger de Flor. Dilluns de 15 a 19h. Telèfon 93 458 59 70</p>
SOD	<p>Servei d’orientació sobre drogues.</p> <p>93 237 87 56</p>
Prevenió del suïcidi	<p>Demandar ajuda o comunicar una situació.</p> <p>900 925 555</p>