



Institut Jaume Balmes
associació esportiva escolar



Presentació del Curs 2021-2022

EQUIPS ESCOLARS

30 de setembre de 2021

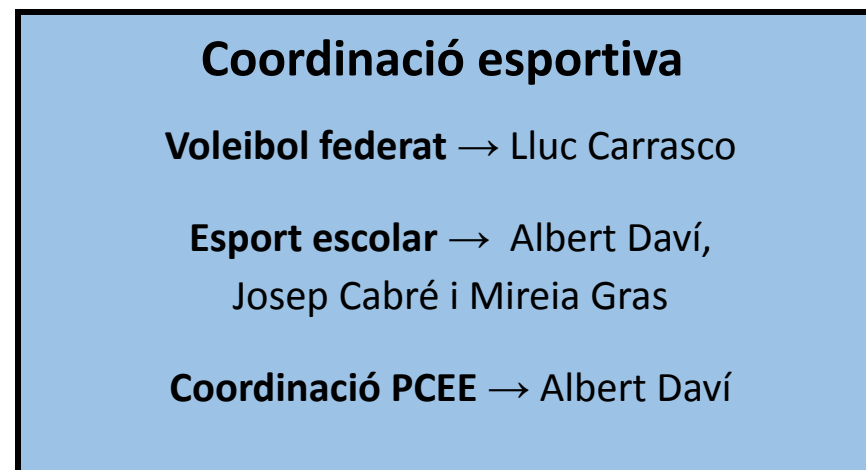
PUNTS REUNIÓ



1. Benvinguda
2. Organització de l'esport
3. L'esport en el curs 2021-22
4. Aspectes econòmics
5. Protocols COVID
6. Competicions



ORGANITZACIÓ INTERNA



Junta de l'Associació Esportiva



Equip d'entrenadors i entrenadores



INFORMACIÓ DE CONTACTE



@aeejaumbalmes



aeeiesjaumbalmes@gmail.com (ESPORT)



aee@jaumbalmes.net (ECONOMIA/BEQUES)



www.jaumbalmes.net

Viu el Balmes → Associació Esportiva



PÀGINES WEB D'INTERÈS

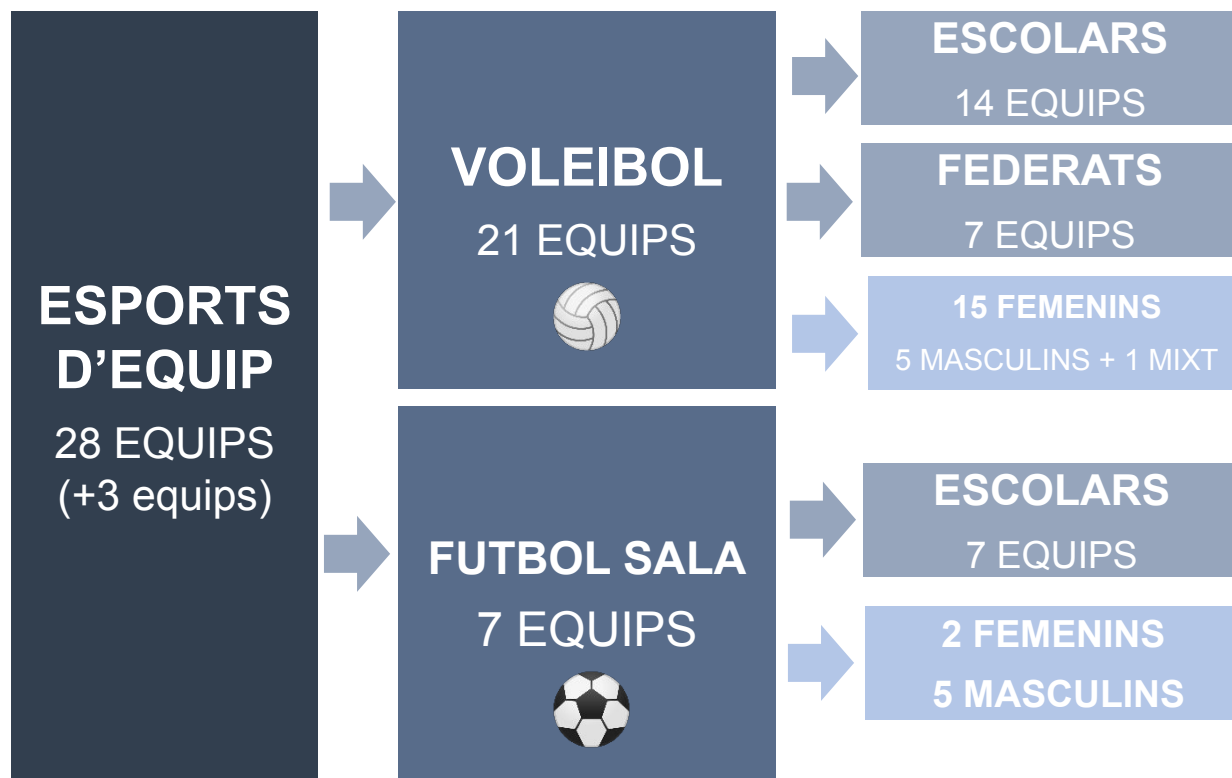


www.elconsell.cat



<https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/ca>

L'ESPORT EN EL CURS 2021-22



L'ESPORT EN EL CURS 2021-22



Futbol sala → 74

Voleibol → 260



Cros → 15

Curses d'orientació → 60

MÉS DE 370
PERSONES FENT
ESPORT AL BALMES



L'ESPORT EN EL CURS 2020-21



Servei de cantina (1r i 2n d'ESO)



Dies de pluja, s'entrena!



Informe esportiu (desembre)



Xarxes socials: xarxesbalmes@gmail.com



ASSEGURANCES



QUÈ FAIG QUAN EM FAIG MAL?

1. Primer contacte amb entrenador/a i esportista
2. Recollida esportista, amb el paper de la mútua
3. Anar al centre sanitari, si cal, portant el paper signat per l'entitat.

SEVEN MEDICAL ASSISTENCIAL (laborables, de 8 a 20h)

Avguda. Riera de Cassoles, 43-45, Baixos Interior

Telèfon: 93 218 82 12

CLÍNICA DEL PILAR (laborables a partir de les 20h i cap de setmana)

Carrer Balmes, 271

Telèfon: 93 218 82 12



EQUIPACIONS I XANDALLS



Equipació → Llistat + Pagament + Entrega. Obligatori.

Samarreta = 20 euros

Samarreta + malla/pantaló = 30 euros

Samarreta + malla/pantaló + motxilla = 50 euros

PAGAMENT PREVI → EFECTIU O TRANSFERÈNCIA

Xandall → Informació novembre! Opcional

- 35 euros **xandall complet**
- 20 euros **pantaló o jaqueta**



Aquest any, sí!



2 fases:

- **1a fase** (fins Nadal)
- **2a fase** (de després de Nadal a final de curs)
 - Calendaris, per grups de Whatsapp de famílies i correu electrònic!
 - Possibles modificacions horàries en partits
 - Partits SEMPRE en divendres (tarda) o dissabte (matí/migdia)

QÜESTIONS ECONÒMIQUES



Comptabilitat curs 2020-21



QÜESTIONS ECONÒMIQUES



Cobraments

Pagament trimestral

34 euros / mes
22 euros / mes

Matrícula

34 euros



No retornar rebuts! AVISAR ABANS!



BEQUES ESPORTIVES PER A L'ESPORT



Sol·licitud fins el 5 d'octubre!

PASSOS TRÀMIT SOL·LICITUD

1. Posar-vos en contacte amb nosaltres a través del correu aee@jaumebalmes.net
2. Tràmit a través del portal de l'Ajuntament
3. Enviament, de nou a nosaltres, de confirmació

RESOLUCIONS → Novembre 2021 → Càlcul de les quotes restants!

175è ANIVERSARI



25 - 26 - 27 de febrer de 2022

GRAN FESTA ESPORTIVA!



COVID-19



2 grans objectius

Minimitzar risc de contagi
durant la pràctica esportiva

Minimitzar contacte entre
diferents grups d'entrenament





PROTOCOL COVID ACTIVITAT ESPORTIVA

CURS 2021-2022



Ús de **mascareta** obligatori
fora de l'activitat esportiva!



En els dinars (al pati) i en tot
moment, manteniment de la
distància de seguretat



Cal venir **canviat/da de casa**,
tret de motiu de força major!



Obligatòria **neteja de mans**
abans i després de
l'entrenament!



Les coses es deixen fora el pati, al
costat de la pista on estigui
entrenant.



Cada esportista ha de portar la seva
ampolla d'aigua per beure. La font i
les aixetes només són per reomplir-
la en cas que calgui.

El virus **NO** ha marxat!
L'esport, al Balmes, lliure de Covid!

IJB Institut
Jaume
Balmes

175 ANIVERSARI





El dia a dia de l'entrenador/a del Balmes

- 1 Arribo al Balmes amb la mascareta, evitant creuar-me amb esportistes d'altres equips
- 2 Em rento les mans amb el gel de l'entrada de l'Institut
- 3 Si he de preparar la sessió, respecto l'aforament de la sala de tècnics
- 4 Rebo els/les esportistes, i vetllo perquè no es creuin amb altres grups (espai assignat)
- 5 Desenvolupament de la sessió, prioritzant exercicis sense excessiu contacte
- 6 Si l'exercici no és d'alta intensitat, tothom amb mascareta
- 7 Almenys una vegada, obligo que es rentin les mans amb sabó, respectant aforaments
- 8 A l'acabar la sessió, m'asseguro que marxin ràpid, havent-se rentat mans
- 9 Desinfecto tot el material utilitzat, i el deixo preparat per al seu següent ús

L'esport, al Balmes, lliure de Covid!



El dia a dia de l'esportista del Balmes

- 1 Arribo al Balmes, amb la mascareta i ja amb la roba esportiva posada
- 2 Em rento les mans amb el gel de l'entrada de l'Institut
- 3 M'ubico en el meu espai del pati, deixo les coses i espero allà que comenci l'entrenament
- 4 Deixo preparada la meua aigua, ja plena, preparada per quan calgui
- 5 Seguint les indicacions de l'entrenador/a, vaig a l'espai que toca per començar
- 6 Durant les pauses de l'entrenament, bec aigua només del meu bidó!
- 7 Si he d'omplir el bidó d'aigua o anar al lavabo, caldrà que em renti les mans abans i després de fer-ho
- 8 A l'acabar l'entrenament marxo ràpid, evitant creuar-me amb altres esportistes
- 9 Abans de sortir de l'Institut, torno a posar-me el gel de l'entrada, i marxo cap a casa!

L'esport, al Balmes, lliure de Covid!

PROTOCOL COVID



SOSPITA DE CASOS POSITIUS (pendents de PCR)

- Avisar a l'entrenadora/a i a l'AEE (correu aeeiesjaumbalmes@gmail.com)
- No venir als entrenaments fins resultat PCR
- La resta de l'equip continua entrenant amb normalitat
- Responsables COVID AEE Institut Jaume Balmes (Josep, Albert, Mireia i Lluc)

RESULTAT PCR POSITIU

- Avisar a l'entrenadora/a i a l'AEE (correu aeeiesjaumbalmes@gmail.com)
- Seguir les indicacions de les autoritats sanitàries
- Esportistes sense pauta completa, confinament (decisió del CAP)

TRIANGLE ESPORTIU



Els objectius de l'esport es poden aconseguir quan els tres elements principals del triangle esportiu de l'esport en edat escolar –famílies, entrenadors i esportistes- compartim una mateixa filosofia de l'esport:



Guanyar no és el més important, en canvi sí que ho és esforçar-se per aconseguir-ho.

L'èxit es basa en esforçar-se al màxim per fer-ho el millor possible

FUNCIONS DELS PARES I MARES



- 1. Afavorir la participació dels fills i filles en la pràctica esportiva:** Podem ajudar a triar l'esport als nostres fills considerant:
 - Les seves característiques (condició física, coordinació, autoconfiança).
 - Les característiques de l'esport (individual, d'equip, de resistència, de precisió, recreatiu, competitiu...).
 - La formació i qualitat educativa de l'equip tècnic.
- 2. Vetllar per una pràctica esportiva de qualitat:** Cal que les famílies comprovem que els equips en els quals juguen els nostres fills estan en mans de tècnics pedagògicament qualificats i que tots els infants tenen oportunitat de participar en les competicions esportives. Els programes esportius en edat escolar han de posar més èmfasi en la diversió i en l'esforç per fer-ho el millor possible que en els resultats.
- 3. Mostrar un grau d'interès i d'implicació adequat a les activitats esportives:** És molt important que els nostres fills puguin parlar amb nosaltres de les seves experiències esportives -positives i negatives- perquè és una prova més del nostre interès per les seves coses. Cal que ens preocupem més per veure com s'ho passen en l'esport que pels resultats que n'obtenen.
- 4. Promoure l'esportivitat, actuant com un model d'autocontrol:** Les famílies hem de pensar que el nostre comportament és imitat pels fills. Per tant, si perdem el control escridassant als àrbitres o als esportistes de l'equip contrari en una competició, la tasca de l'entrenador, àrbitres i famílies d'ensenyar el respecte a les regles i l'esportivitat amb els adversaris resultarà molt més difícil. Cal que recordem que un veritable esportista és qui respecta el reglament i les persones implicades en l'esport.
- 5. Col·laborar amb les tasques logístiques de l'escola:** A més a més d'assistir a les competicions dels nostres fills, les famílies podem ajudar en diferents tasques logístiques: desplaçaments a competicions, organització d'activitats socials o de lleure per l'equip.... Però, sobretot, hem de donar sempre una imatge positiva de l'equip o escola que representem.

RECOMANACIONS A PARES I MARES



- Informeu-los i assessoreu-los en la tria de l'esport, promovent que siguin ells i elles els que tinguin la darrera paraula
- Practiqueu algun tipus d'esport o activitat física, oferint un estil de vida actiu
- Valoreu el desenvolupament físic i la salut dels programes esportius abans que el rendiment
- Animeu i aplaudiu tant les bones jugades com l'esforç durant les competicions
- Aplaudiu les bones jugades de l'equip contrari independentment del resultat
- Recolzeu la tasca de l'entrenador/a i no digueu instruccions tècniques que puguin contradir-lo
- Respecteu les regles de l'esport i les decisions arbitrals encara que siguin equivocades
- Promoveu el respecte i les bones relacions amb l'afició de l'equip contrari
- Ensenyeu-los a tenir cura de les instal·lacions i material esportiu
- Col·laboreu en les tasques de suport i organització de l'equip i de l'entitat

GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ!



EQUIP D'ENTRENADORS I
ENTRENADORES DEL BALMES

PESC

(Projecte esportiu de centre)

